大人用
プリーツマスクの作り方
（ミシン・手ぬいOK♡）

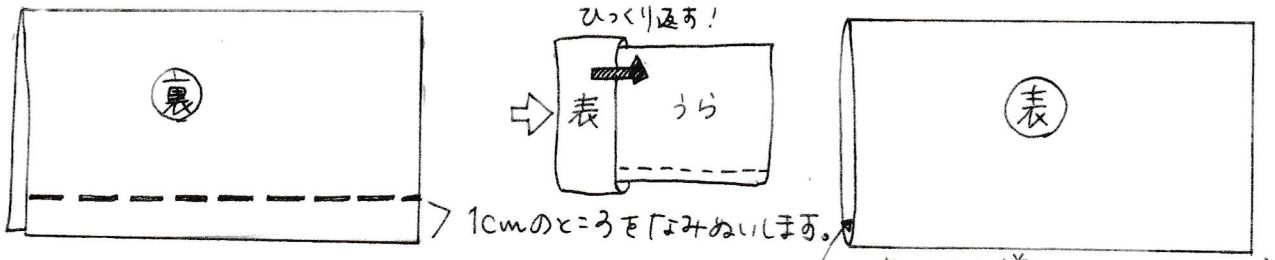
材料　★出来上りサイズ　たて 9cm × よこ 17cmの大人ふつうサイズ

- Wガーゼ　たて 38cm × よこ 23cm → 1枚
- マスク用ゴム　50cm（25cmを2本）

鼻のところのワイヤーを入れる場合
- テクノロート　約8cm（4mm幅のたいらのもの）

針・糸・じょうぎ・はさみ

(1) 布を筒状にぬいましょう・外側に布の裏がくる様にして布を折ります。（中表にしておく）

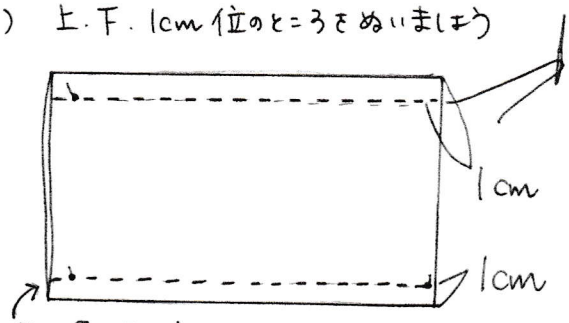


1cmのところをなみぬいします。

ぬいしろ倒り

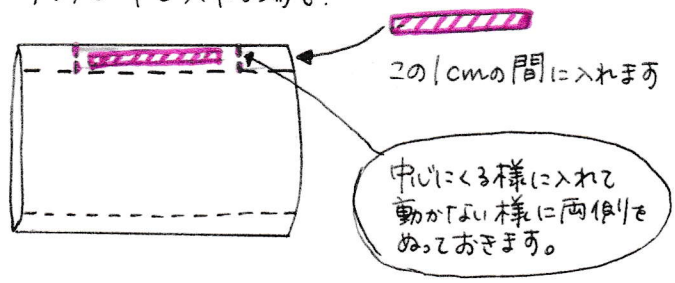
表が出る様にひっくり返しましょう
上からアイロンでおさえて
平らにします。

(2) 表にかえしたら、
上・下・1cm位のところをぬいましょう

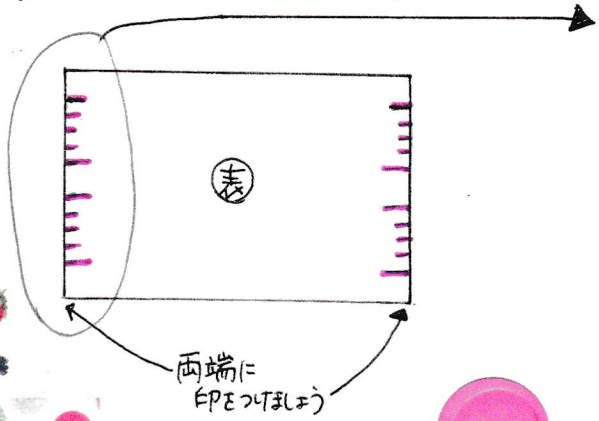


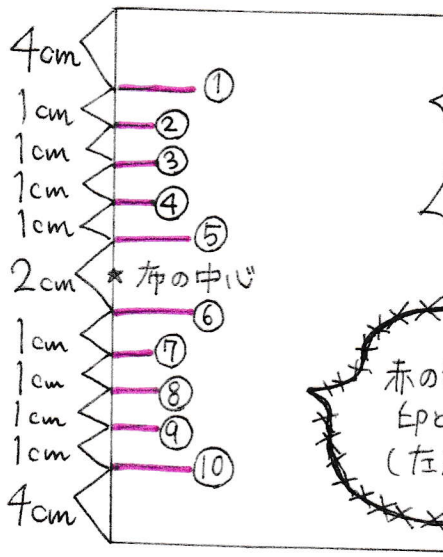
ぬい目は下の方がよいです。

※ テクノロートを入れる場合



(3) プリーツの印をつけましょう

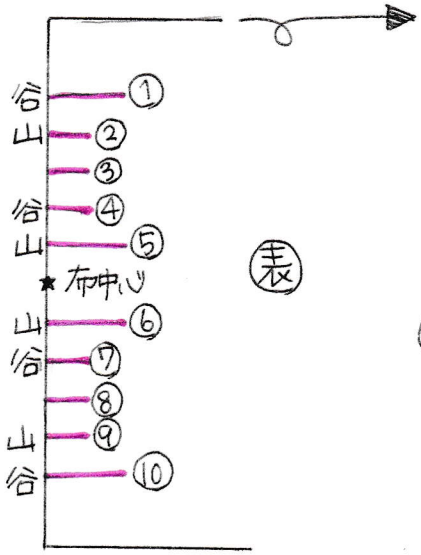


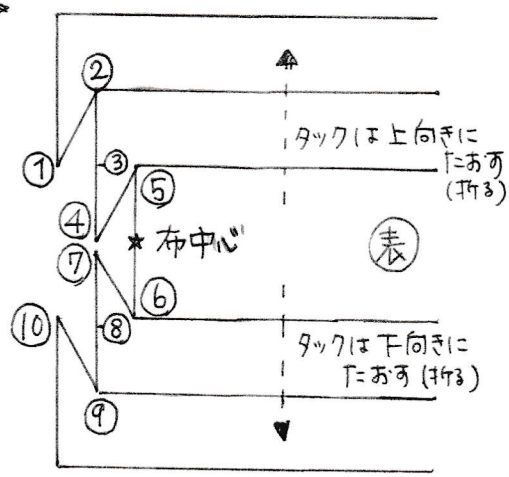


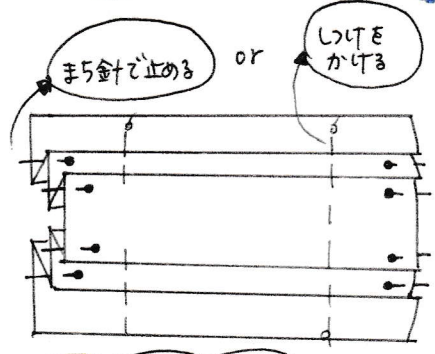
印つけは布用のチャコマジックが便利！
水で消えるよ

赤の線の部分を印として布にかいてね
（左右とも印つけ）

(4) プリーツをたたもう！ 折り線の様に山折り谷折りしていくよ







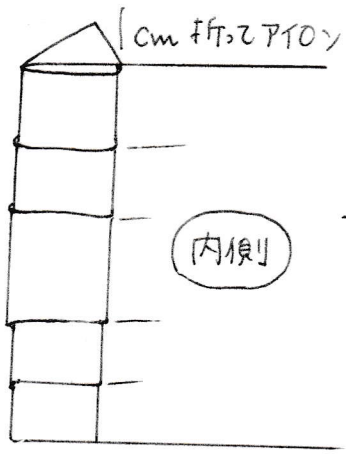
折りたたんだプリーツがくずれない様にまち針でとめるか、ざっくり仮どめのしつけぬいをしておこう

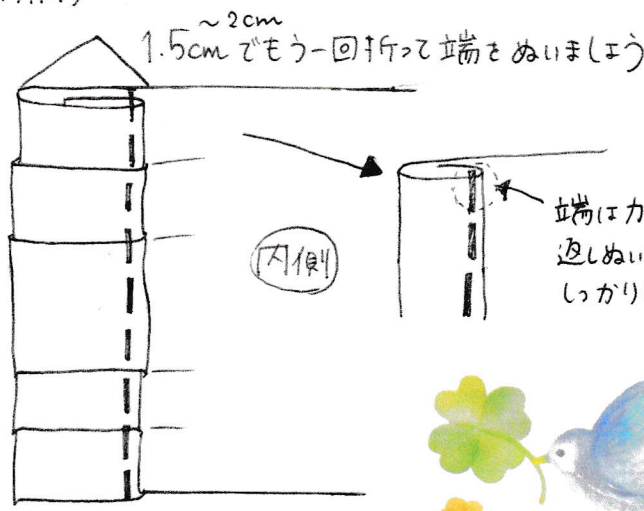
印をつけたところを山谷折りしてアイロンでおさえていくよ。

横から見るとこんな感じ

上からアイロンでおさえてしっかり印をつけておくとよいよ♡

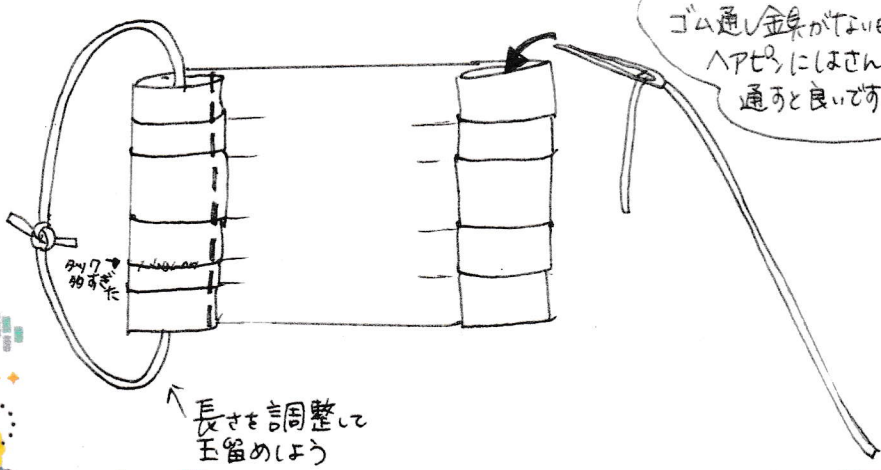
(5) 横の部分を三つ折りしよう（両側）





端は力のかかる所なので返しぬいをしてしっかりとぬいましょう

(6) ゴムを通して完成！



ゴム通し金具がない時はヘアピンにはさんで通すと良いですよ

出来たかな？

Handmade Recipe.

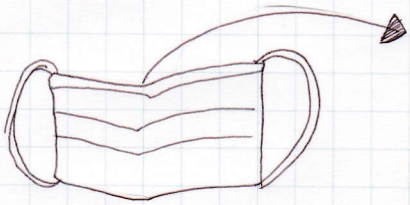
こぐまやのせかい

https://kogumayalife.com

おかん.

小沢 未央子 mioko Ozawa

おかんのマメ知識のまき

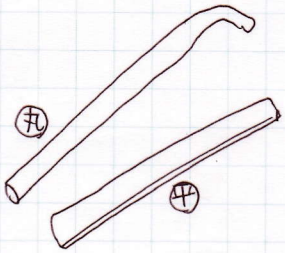


<テクノロートについて>

ハナにぴったりする様に入っているワイヤーは
「テクノロート」という物です。
形をつけるもので、帽子などのフチにも
つかわれてます。

マスクには約4mm幅
使っています。

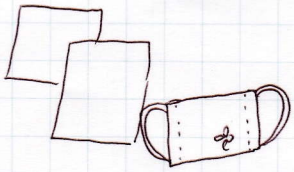
<マスク用ゴムについて>



マスク用ゴムは手芸店、100均でもおいてあります。
1パック 4～6m位入っているよ。カラーもいろいろあります。
(1人につかうのは 約50cmです)
(1枚)

丸いタイプとペったんこの平らな物があります。
これはお好みで。選んで下さいね。
抗菌の物もあります。

<ガーゼについて>



2枚重ねになっている「ダブルガーゼ」という物が
使いやすいです。手芸店、100均でもカットクロスとして販売されています。

柄はランダムな方が、柄あわせを気にせずに
使えます。無地カラーもあります。

抗菌の物もあるので(ちょっと高くなるけど)
必要におうじて使用してみて下さい。

手づくり品なので多少大きさがちがっても良し！です。気にしなーい！
手づくりの
ガーゼマスクでどこまで予防できるかはわかりませんが
マスクが流通されるまで、とりあえず、しのげるといいなと思います。
手洗い、うがい、マスクでのりきりましょう！負けないじゃ！

ピヨ

負けずにがんばるじゃ！

kogumoyalife.com こぐまやのせかい　小沢 未央子

おしまーい